



## UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO - UFES

**Centro: CCJE**

**Disciplina: Higiene e Segurança do Trabalho**

**Carga Horária Semestral: 60**

**Professor: MSc. Janaina Bastos Depianti**

**Departamento: Gemologia**

**Código: GEM10382**

**Créditos: 04**

**Período: 2012/1**

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

#### **EMENTA:**

Introdução; Legislação; Acidente de Trabalho e Acidente de Trajeto; Doenças Profissionais e Doenças do Trabalho; Comunicação e Treinamento; Normalização - NR's; Riscos Profissionais: Avaliação e Controle; Análise de Ponto; Conceituação de ergonomia; Qualidade de vida no trabalho. Articulação entre qualidade de vida e programas de qualidade na empresa; Outros Assuntos em Segurança e Higiene do Trabalho.

#### **OBJETIVO:**

Permitir ao aluno a compreensão e a importância da Segurança, higiene e saúde do Trabalho nas diversas áreas, visando sua aplicação na atividade profissional, e elevando seus conceitos e qualidades em habilitação profissional.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Segurança e higiene do Trabalho – Conceitos de Objetivos.
2. Considerações históricas.
  - 2.1. Principais Entidades Brasileiras Relacionadas à Segurança e Higiene do Trabalho.
    - 2.1.1. Entidades Públicas.
    - 2.1.2. Entidades Privadas.

3. Legislação pertinente à questões relativas a Higiene, saúde e segurança do Trabalho.
4. Normas Regulamentadoras NR's
5. Acidentes de Trabalho e de Trajeto.
  - 5.1. Principais Causas dos Acidentes do Trabalho.
  - 5.2. Análise de Acidentes do Trabalho.
6. Doenças Profissionais e Doenças do Trabalho.
7. Equipamentos de Proteção.
  - 7.1. Equipamentos de proteção individual.
  - 7.2. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Proteção contra incêndios.
9. Riscos ambientais à saúde do trabalhador.
  - 9.1. Agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.
10. Mapa de Risco.

### **METODOLOGIA**

Aulas expositivas, com recursos áudio visuais acompanhando os itens do conteúdo programático. Palestra. Discussão de tópicos abordados.

### **AVALIAÇÃO**

Atividades em grupo: Exercícios a serem realizados em classe.

Atividade Individual: Prova.

A prova será aplicada ao fim do curso com data a ser definida no decorrer das aulas.

### **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES**

1. Não serão aplicadas provas de 2ª chamada, a não ser para os casos previstos no regulamento da UFES;
2. A média final para aprovação será 70% DA NOTA TOTAL (7,0 pontos). No caso da não obtenção da Média de aprovação, o aluno terá direito a realização

de uma prova final com o conteúdo total da disciplina. Para a aprovação na disciplina a média final é 5,0 pontos;

3. Para a aprovação e obtenção dos créditos referentes à disciplina o aluno deverá ter 75% DE PRESENÇA, o não cumprimento desta norma acarretará na reprovação com nota zero do aluno;

## **BIBLIOGRAFIA**

**Curso de Engenharia de Segurança do Trabalho.** Fundacentro, 6 volumes, São Paulo, 1982.

**Introdução à Engenharia de Segurança do Trabalho.** Fundacentro, São Paulo, 1982.

Saliba, Tuffi. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**, LTR Editora, São Paulo, 2004.

Couto, Hudson A. , **Ergonomia Aplicada ao Trabalho**, Ergo Editora, 2 Volumes, Belo Horizonte, 1995.

**Manual de Legislação de Segurança e Medicina no Trabalho**, Atlas, 59 Ed., São Paulo, 2006.

CARDELLA, B. **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes – uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas.** São Paulo: Atlas, 1999.

COUTO, Hudson de Araújo. **Ergonomia Aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana.** 2 vols. Belo Horizonte: Ergo Editora Ltda, 1995.

Assinatura do(s) professor(es):



---

Professora Janaina Bastos Depianti

---

Professora Sonia Maria Dalcomuni  
Chefe do Departamento de Gemologia